

Yin Yoga



Yin Yoga geeft innerlijke rust

*Breng je subtiele levensenergie weer in balans
door Meditatie - Langzame Oefeningen - Ontspanning*

Wat mee te nemen?

Makkelijk zittende kleding,
laagjes, warme sokken en trui/vest

Vrijdagavond 20.00-21.30

07 februari

21 februari

06 maart

20 maart

~~03 april~~ vervalt

17 april

01 mei

15 mei

Aanmelden of informatie

Stuur een berichtje naar:
caroline@yogaduiven.nl

Locatie

Rijksweg 56B, Duiven
Zaal C in het gebouw van de Samen op
Weg Kapel (ingang achter het
Gemeentehuis Duiven of via de
Rijksweg)

Per avond 10 euro