

Yin Yoga



Yin Yoga geeft innerlijke rust

*Breng je subtiele levensenergie weer in balans
door Meditatie - Langzame Oefeningen - Ontspanning*

Wat mee te nemen?

Makkelijk zittende kleding,
laagjes, warme sokken en trui/vest

Aanmelden of informatie

Stuur een berichtje naar:
caroline@yogaduiven.nl

Vrijdagavond 20.00-21.30

07 februari
21 februari
06 maart
20 maart
03 april

Per avond 10 euro

Locatie

Rijksweg 56B, Duiven
Zaal C in het gebouw van de Samen op
Weg Kapel (ingang achter het
Gemeentehuis Duiven of via de
Rijksweg)