

LAAT JE ENERGIE WEER
STROMEN

stem af op je vitaliteit

Yoga Nidra

STIL LIGGEN – LUISTEREN - ONTSPANNEN

In vijf keer naar:

méér rust in je hoofd

beter slapen

meer energie

vrijdagavond 20.00u- 21.30u

17 JANUARI --- TOT RUST KOMEN ---

31 JANUARI --- ERVAAR JE LICHAAM ---

14 FEBRUARI --- VOEL DE LIEFDE STROMEN -

28 FEBRUARI --- TIJD VAN LOSLATEN ---

13 MAART --- ERVAAR JE WIJSHEID ---

per beleving €12

of vijf keer € 49

AANMELDEN
of informatie

Stuur een berichtje naar:
beate@amodayoga.nl

LOCATIE

Rijksweg 56B, Duiven
Zaal C in het gebouw van de Samen
Op Weg Kapel,
(Ingang achter het gemeentehuis of
via de Rijksweg)